

PATVIRTINTA

VšĮ Klaipėdos medicininės slaugos ligoninės
vyriausiojo gydytojo 2025-11-12 įsakymu
Nr. V-11.12/4

**VIEŠOSIOS ĮSTAIGOS KLAIPĖDOS MEDICININĖS SLAUGOS LIGONINĖS
AMBULATORINIŲ PALIATYVIOSIOS PAGALBOS PASLAUGŲ SKYRIAUS
KINEZITERAPEUTO PAREIGINIAI NUOSTATAI**

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Viešosios įstaigos Klaipėdos medicininės slaugos ligoninės Ambulatorinių paliatyviosios pagalbos paslaugų skyriaus (toliau – Ligoninė) kineziterapeutą (toliau – kineziterapeutas) priima į darbą, sudaro ir nutraukia su juo darbo sutartį, nustato darbo užmokestį Lietuvos Respublikos darbo kodekso nustatyta tvarka Ligoninės vyriausiasis gydytojas.
2. Kineziterapeutas tiesiogiai pavaldus Ambulatorinių paliatyviosios pagalbos paslaugų skyriaus vedėjui.
3. Kineziterapeutas darbe vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, Vyriausybės nutarimais ir kitais teisės aktais, reglamentuojančiais asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimą, asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką, Lietuvos medicinos norma MN 124:2023 „Kineziterapeutas“, Ligoninės įstatais, vidaus tvarkos taisyklėmis, darbo tvarkos taisyklėmis ir šiais pareiginiais nuostatais.

**II. KVALIFIKACINIAI REIKALAVIMAI AMBULATORINIŲ PALIATYVIOSIOS
PAGALBOS PASLAUGŲ SKYRIAUS KINEZITERAPEUTO PAREIGYBEI**

4. Kineziterapeutu dirbti priimamas asmuo:
 - 4.1. Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įgijęs kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją ir turintis išduotą ir galiojančią asmens sveikatos priežiūros praktikos licenciją verstis asmens sveikatos priežiūros praktika pagal kineziterapeuto profesinę kvalifikaciją;
 - 4.2. išlausęs paliatyviosios pagalbos teikimo pagrindų mokymo programą, suderintą su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija, ir turintis tai patvirtinantį pažymėjimą.
5. Kineziterapeutas turi žinoti:
 - 5.1. darbo saugos, infekcijų kontrolės, profesinės etikos ir bioetikos pagrindus;
 - 5.2. sveikatos priežiūros ir socialinės pagalbos organizavimo pagrindus;
 - 5.3. dokumentų rengimo, tvarkymo ir apskaitos pagrindus;
 - 5.4. medicinos statistikos pagrindus;
 - 5.5. naudotis informacinėmis ir ryšio technologijomis būdus ir mokėti jais naudotis;
 - 5.6. sveikatos teisės pagrindus;
 - 5.7. Lietuvoje vykdomas prevencines sveikatos programas ir jų ryšį su sveika gyvensena;
 - 5.8. pagrindinius sveikatos draudimo pagrindus;
 - 5.9. asmens duomenų apsaugos principus.
6. Kineziterapeutas turi išmanyti:
 - 6.1. žmogaus anatomiją, fiziologiją, patologiją, biomechaniką, kineziologiją;
 - 6.2. žmogaus augimo ir vystymosi bei amžiaus ir lyties ypatumus;
 - 6.3. kineziterapijos poveikį žmogaus organizmui;
 - 6.4. ergonomikos principus;
 - 6.5. fizinių ir fizikinių veiksnių poveikį ir taikymą;
 - 6.6. judesių valdymą;
 - 6.7. pratimų atlikimo technikas ir metodus;
 - 6.8. fiziologinius, patologinius, struktūrinius ir funkcinis pokyčius, kurie gali turėti įtakos paciento sveikatos būklei ir kineziterapijos eigai;

- 6.9. įvairaus amžiaus žmonių psichosocialinės elgsenos ypatumus;
- 6.10. paciento, jo atstovų, kitų pacientą prižiūrinčių asmenų mokymo principus, informacijos pateikimo principus;
- 6.11. sveikos gyvensenos principus;
- 6.12. komandinio darbo principus;
- 6.13. jautimų ir refleksų vertinimo principus;
- 6.14. pirmosios medicinos pagalbos teikimo pagrindus;
- 6.15. minkštųjų audinių mobilizacijos ir masažo technikas bei metodus;
- 6.16. ligų, traumų, apsigimimų rizikos veiksnius, priežastis, ligų simptomus bei eigą;
- 6.17. biopsichosocialinių reabilitacijos modelių pagrindžiančias teorijas ir metodikas (TFK).
7. Kineziterapeutas turi gebėti:
 - 7.1. rinkti, analizuoti ir kritiškai vertinti su paciento sveikatos būkle susijusią informaciją;
 - 7.2. įvertinti ir dokumentuoti tyrimo rezultatus bei nustatyti kineziterapijos poreikį ir mastą;
 - 7.3. nustatyti kineziterapinę diagnozę ir prognozę;
 - 7.4. vadovaudamasis informacija apie paciento sveikatos būklę ir nustatytą kineziterapinę diagnozę, sudaryti kineziterapijos planą, programą;
 - 7.5. pagal kompetenciją įvertinti pasikeitusią paciento sveikatos būklę ir keisti ar nutraukti kineziterapiją (procedūrą), vertinti jos efektyvumą ir tinkamai tai dokumentuoti;
 - 7.6. teikti pirmąją medicinos pagalbą;
 - 7.7. atlikti individualias ir grupines kineziterapijos procedūras;
 - 7.8. savo klinikinius sprendimus grįsti moksliniais įrodymais.
8. Kineziterapeutas procedūros metu pagal kompetenciją turi gebėti:
 - 8.1. surinkti anamnezę, kurią sudaro demografiniai duomenys; socialiniai duomenys (užimtumas; gyvenamoji aplinka); bendra sveikatos būklė (savęs vertinimas, šeimos vertinimas); duomenys apie sveikatos įpročius; šeimos istorija (šeimos rizikos veiksniai); ligos istorija; esama situacija ir pagrindiniai nusiskundimai; funkcinė būklė ir fizinio aktyvumo lygis; vaistų vartojimas; klinikiniai tyrimai;
 - 8.2. vertinti:
 - 8.2.1. odos būklę (spalvą, vientisumą);
 - 8.2.2. suvokimą, motyvaciją, bendravimą;
 - 8.2.3. kompensacinių priemonių poreikį;
 - 8.2.4. judėjimo techninių pagalbos priemonių poreikį;
 - 8.3. vertinti ir matuoti:
 - 8.3.1. antropometrinius duomenis;
 - 8.3.2. kraujo spaudimą, širdies susitraukimų dažnį ir ritmą bei kūno temperatūrą;
 - 8.3.3. kvėpavimo dažnį, ritmą ir garsą;
 - 8.3.4. skausmą;
 - 8.3.5. judesių amplitudes;
 - 8.3.6. raumenų būklę (apimtį, ilgį, jėgą, ištvermę, koordinaciją, įtempimą, tonusą);
 - 8.3.7. statinę ir dinaminę laikyseną;
 - 8.3.8. statinę ir dinaminę pusiausvyrą;
 - 8.3.9. koordinaciją, judesių valdymą;
 - 8.3.10. eiseną;
 - 8.3.11. funkcinį savarankiškumą;
 - 8.3.12. ištvermę;
 - 8.3.13. naujagimių ir kūdikių psichomotorinę bei vaikų motorinę raidą;
 - 8.4. taikyti ir (ar) atlikti:
 - 8.4.1. gydymą padėti;
 - 8.4.2. gydomuosius pratimus (be įrankių, prietaisų ar su įrankiais, prietaisais):
 - 8.4.2.1 pasyvių, pusiau aktyvių, aktyvių, su pasipriešinimu;
 - 8.4.2.2. aerobinių;
 - 8.4.2.3. stabilizavimo;

- 8.4.2.4. pusiausvyros;
- 8.4.2.5. koordinacijos;
- 8.4.2.6. pliometrinis;
- 8.4.2.7. tempimo (statinio, dinaminio, pozicinio);
- 8.4.2.8. izometrinis, izotoninis, izokinetinis;
- 8.4.2.9. atpalaidavimo;
- 8.4.2.10. kvėpavimo;
- 8.4.2.11. funkcinis;
- 8.4.2.12. vandenyje;
- 8.4.2.13. neuroraumeninio palengvinimo;
- 8.4.2.14. uždaros ir atviros kinematinės grandinės;
- 8.4.2.15. aktyvaus slopinimo;
- 8.4.3. minkštųjų audinių mobilizacijas;
- 8.4.4. stuburo ir sąnarių mobilizacijas;
- 8.4.5. masažą;
- 8.4.6. fizikinius veiksmus:
 - 8.4.6.1. elektros terapiją (raumenų stimuliacija elektra (EMS); transkutane nervų elektrostimuliacija (TENS); funkcinė elektrostimuliacija (FES) ir kt.);
 - 8.4.6.2. šalčio terapiją (šalčio paketai; šaldantis aerozolis ir kt.);
 - 8.4.6.3. šilumos terapiją (sausą šilumą; šiltos pakuotės; parafino vonelės ir kt.);
 - 8.4.6.4. šviesos terapiją (infraraudonieji spinduliai; ultravioletiniai spinduliai; matoma šviesa; poliarizuota šviesa; lazeris ir kt.);
 - 8.4.6.5. garso terapiją (ultragarsas; smūginė banga);
 - 8.4.6.6. magneto terapiją;
 - 8.4.6.7. hidroterapiją (vonios; baseinas; pulsuojančios vandens srovės ir kt.);
 - 8.4.6.8. balneoterapiją (mineralinis vanduo, purvas ir kt.);
 - 8.4.6.9. kompresinę terapiją (kompresinis bintavimas; daugiasluoksnis bintavimas; kompresiniai rūbai; vasopneumatiniai kompresiniai prietaisai ir kt.);
 - 8.4.6.10. teipavimą (kineziologinį ir atletinį);
- 8.5. naudoti gravitacinius, kompresinius prietaisus: vertikalizavimo stovus, inversinius stalus;
- 8.6. parinkti ir pritaikyti:
 - 8.6.1. judėjimo technines pagalbos priemones;
 - 8.6.2. ortopedijos technines priemones;
- 8.7. sudaryti ir vykdyti prevencinių priemonių ir (ar) fizinio aktyvumo programas.
- 9. Pareiginių nuostatų 8.4.6 papunktyje išvardintus veiksmus kineziterapeutas turi gebėti atlikti ir atskiros fizioterapijos procedūros metu.
- 10. Kineziterapeutas privalo gerai mokėti lietuvių kalbą.
- 11. Kineziterapeutas privalo gebėti savarankiškai planuoti ir organizuoti savo darbą, nustatyti prioritetines užduotis pagal atliekamų darbų eiliškumą ir savalaikiškumą, analizuoti, greitai priimti sprendimus, spręsti konfliktus, dirbti savarankiškai ir komandoje.
- 12. Kineziterapeutas privalo turėti spaudą, kurio numeris suteikiamas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2003 m. sausio 6 d. įsakymo Nr. V-1 „Dėl Specialisto spaudo numerio suteikimo ir panaikinimo taisyklių patvirtinimo“ nustatyta tvarka.

III. AMBULATORINIŲ PALIATYVIOSIOS PAGALBOS PASLAUGŲ SKYRIAUS KINEZITERAPEUTO PAREIGOS

- 13. Kineziterapeutas vykdo šias pareigas:
 - 13.1. teikia ambulatorines paliatyviosios pagalbos paslaugas paciento namuose;
 - 13.2. su pacientu ir (ar) jo artimaisiais aptaria paliatyviosios pagalbos teikimo planą ir jį vykdo;
 - 13.3. tvarko visus su pagalba namuose susijusius paciento sveikatos duomenis, pagal kompetenciją formuoja paliatyviosios pagalbos užsakymus ir procedūras;

- 13.4. tą pačią dieną po ambulatorinės paliatyviosios pagalbos suteikimo namuose užpildo formą E025, nurodydamas paslaugos teikimo pradžios ir pabaigos laiką bei atliktus veiksmus ir procedūras;
- 13.5. pildo formą Nr. 042/a „Kineziterapijos kortelė“, patvirtintą Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 1999 m. lapkričio 29 d. įsakymu Nr. 515 „Dėl sveikatos priežiūros įstaigų veiklos apskaitos ir atskaitomybės tvarkos“ (galiojanti redakcija);
- 13.6. veda duomenis į ESPBĮ IS sistemą;
- 13.7. teikia būtinąją medicinos pagalbą;
- 13.8. pagal savo kompetenciją, nurodytą Lietuvos medicinos normoje, užtikrina teikiamų asmens sveikatos priežiūros paslaugų kokybę;
- 13.9. nepriskirtais jo kompetencijai atvejais rekomenduoja pacientui kreiptis į atitinkamos srities asmens sveikatos priežiūros specialistą;
- 13.10. bendradarbiauja su asmens sveikatos priežiūros ir kitais specialistais;
- 13.11. pagal kompetenciją dalyvauja vykdant sveikatos programas;
- 13.12. laikosi asmens sveikatos priežiūros specialisto profesinės etikos principų, gerbia pacientų teises ir jų nepažeidžia, saugo profesinę paslaptį ir visą informaciją apie pacientą laiko konfidencialia;
- 13.13. tobulina profesinę kvalifikaciją Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro nustatyta tvarka;
- 13.14. laikosi licencijuojamos asmens sveikatos priežiūros specialisto veiklos sąlygų;
- 13.15. tvarko kineziterapeuto praktikos dokumentus;
- 13.16. paaiškina kineziterapeuto praktikos aplinkybes Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos, teisėsaugos institucijų ir kitų kontroliuojančių institucijų prašymu;
- 13.17. taiko tik medicinos mokslo ir praktikos įrodymais pagrįstus, saugius kineziterapijos metodus, išskyrus kituose teisės aktuose nustatytus atvejus;
- 13.18. naudoja tik teisės aktų reikalavimus atitinkančias medicinos priemones, išskyrus kituose teisės aktuose nustatytus atvejus, užtikrina, kad medicinos priemonės būtų naudojamos teisės aktų nustatyta tvarka ir vadovaujantis gamintojų su medicinos priemone pateikiama informacija;
- 13.19. transportuoja pacientą naudojant papildomas priemones;
- 13.20. dirba komandinio darbo principu, užtikrinant Ligoninės pacientų asmens poreikių tenkinimą, bendrauja ir bendradarbiauja su kitais Ligoninės specialistais, tam kad būtų užtikrinta pacientų gerovė ir saugumas;
- 13.21. organizuoja pasitarimus savo kompetencijos klausimais;
- 13.22. vengia asmeninių ir darbo interesų konfliktų, kenkiančių įstaigos vardui bei prieštaraujančių jos veiklos tikslams;
- 13.23. nedelsiant informuoja Ligoninės vyriausiąją gydytoją apie iškilusias su įstaigos veikla susijusias problemas ir gresiančią žalą;
- 13.24. rengia pranešimus savo veiklos ir kompetencijų srityje;
- 13.25. dalyvauja Ligoninės ir kitų institucijų sudarytų darbo grupių, komisijų veikloje, posėdžiuose, pasitarimuose pagal savo kompetenciją;
- 13.26. periodiškai tikrinasi savo sveikatą teisės aktų nustatyta tvarka;
- 13.27. dirba nustatytu darbo laiku;
- 13.28. laikosi darbuotojų saugos ir sveikatos, priešgaisrinės, elektros saugos reikalavimų, žino veiksmus ekstremalių situacijų atvejais;
- 13.29. nediskriminuoja kolegų ir pacientų dėl lyties, amžiaus, rasės, tautybės, kalbos, kilmės, socialinės padėties, tikėjimų, įsitikinimų ar pažiūrų;
- 13.30. baigus darbą, sutvarko savo darbo vietą;
- 13.31. išeinant iš darbo ar atostogų, informuoja apie einamuosius darbus, perduoda dokumentus/darbo priemones tiesioginiam vadovui, ūkio ir eksploataavimo skyriaus koordinatoriui ir/ar ūkvedžiui;
- 13.32. vykdo Ligoninės vyriausiojo gydytojo įsakymus, kitus su užimamomis pareigomis susijusius nenuolatinio pobūdžio Ligoninės vyriausiojo gydytojo pavedimus bei nurodymus;

13.33. atlieka kitas Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką, nustatytas pareigas.

IV. AMBULATORINIŲ PALIATYVIOSIOS PAGALBOS PASLAUGŲ SKYRIAUS KINEZITERAPEUTO TEISĖS

14. Kineziterapeutas turi šias teises:

14.1. verstis kineziterapeuto praktika Lietuvos medicinos normos MN 124:2023 „Kineziterapeutas“ ir kitų teisės aktų, reglamentuojančių asmens sveikatos priežiūros paslaugų teikimą, nustatyta tvarka;

14.2. pagal kompetenciją konsultuoti pacientus, fizinius ir juridinius asmenis Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

14.3. atsisakyti teikti asmens sveikatos priežiūros paslaugas, jei tai prieštarauja profesinės etikos principams arba gali sukelti realų pavojų paciento ar kineziterapeuto gyvybei, išskyrus atvejus, kai teikiama būtinoji medicinos pagalba;

14.4. gauti darbui būtiną informaciją apie gydomus ir konsultuojamus pacientus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka;

14.5. gauti visas darbui reikalingas priemones;

14.6. dalyvauti pasitarimuose, seminaruose ir konferencijose, mokslinių draugijų veikloje, kur nagrinėjami su profesine kvalifikacija susiję klausimai;

14.7. dalyvauti mokslinėje tiriamojoje ir pedagoginėje veikloje, taip pat kuriant ir diegiant naujas medicinos ir informacines technologijas ir diegti į praktiką Lietuvos Respublikoje įteisintus naujus tyrimo ir gydymo metodus;

14.8. teikti pasiūlymus asmens sveikatos priežiūros specialistų komandos nariams ir Ligoninės administracijai dėl paslaugų teikimo pacientams ir kineziterapeutų darbo organizavimo;

14.9. tvarkyti paciento asmens duomenis, įskaitant sveikatos duomenis, vykdant Lietuvos medicinos normoje MN 124:2023 nurodytą veiklą, Europos Sąjungos ir Lietuvos Respublikos teisės aktų, reglamentuojančių pacientų asmens duomenų tvarkymą, nustatyta tvarka.

15. Kineziterapeutas turi ir kitų teisių, nustatytų Lietuvos Respublikos teisės aktuose, reglamentuojančiuose asmens sveikatos priežiūros specialisto praktiką.

V. AMBULATORINIŲ PALIATYVIOSIOS PAGALBOS PASLAUGŲ SKYRIAUS KINEZITERAPEUTO ATSAKOMYBĖ

16. Kineziterapeutas atsako už:

16.1. pareiginiuose nuostatuose, vidaus tvarkos taisyklėse, darbo tvarkos taisyklėse, Ligoninės vyriausiojo gydytojo įsakymuose numatytų pareigų bei funkcijų kokybišką ir savalaikį vykdymą;

16.2. galiojančios Lietuvos medicinos normos MN 124:2023 nuostatų laikymąsi;

16.3. teisingos informacijos apie darbo rezultatus teikimą;

16.4. patikėtų materialinių vertybių saugojimą;

16.5. informacijos, kuri jam tapo žinoma ar prieinama dirbant Ligoninėje, konfidencialumą;

16.6. saugos darbe, priešgaisrinės saugos ir elektros saugos reikalavimų vykdymą;

16.7. dėl savo kaltės ir aplaidumo padarytą žalą.

17. Už savo pareigų nevykdymą ar netinkamą vykdymą Ambulatorinių paliatyviosios pagalbos paslaugų skyriaus kineziterapeutas atsako Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

Susipažinau, sutinku, vykdysiu:

(vardas, pavardė, parašas)